

LES BISSES DU VALAIS SUISSE

Randonnée accompagnée, itinérante, sans sac
6 jours / 5 nuits / 5,5 jours de randonnée



Les montagnards valaisans ont creusé et entretenu, depuis des siècles, de petits canaux qui captent l'eau des rivières et des glaciers : les Bisses. Creusés dans les alpages ou taillés dans la falaise, ils alimentent en eau les villages et irriguent les vignobles en escaliers.

Les sentiers qui les longent ont l'avantage d'être tantôt doucement inclinés et tantôt vertigineux. En passant de l'un à l'autre nous avons l'occasion de traverser des sites très variés et de profiter de points de vues surprenants sur la vallée, les villages et les sommets (les fameux "4000" du Valais) !

PROGRAMME

Jour 01 – Dimanche : Rendez-vous à la gare CFF de Sion à 13h30. Transfert en bus jusqu'au départ de la randonnée. Nous marchons le long du **Bisse de Saxon** qui fut achevé en 1876. Alternant entre l'ombrage des mélèzes et les vastes pâturages, le sentier offre des points de vue remarquables sur les massifs du chablais, des Diablerets et des Combins.

Nuit à la Tzoumaz.

Dénivelée : + 490 m, - 380 m

Longueur : 13 km

Horaire : 3h30

Jour 02 - Lundi : Le Bisse de Saxon est le plus long, avec ses 32 kilomètres, donc il guide encore nos pas ce matin. Puis nous enchaînons par **le Bisse Vieux**, qui fait parti d'un réseau de 3 canaux étagés sur le versant de la dent de Nendaz (2463 m). Nous évoluons sur le plus haut d'entre eux, qui irrigue les villages d'alpages en faisant presque le tour de la montagne ! C'est l'occasion d'admirer **l'architecture des chalets et de leurs "mazots"** en traversant Dzora ou le Prarion. Nuit à Haute Nendaz (1402 m).

Dénivelée : + 290 m, - 410 m

Longueur : 22 km

Horaire : 5h30

Jour 03 - Mardi : La journée débute sur les bords du **Bisse de Vex**, construit en 1435, et se poursuit dans les villages des **Mayens de Sion**. Puis nous montons jusqu'aux **alpages de la Combire** (2200 m) contempler le paysage sur la haute vallée du rhône. Retour à Haute Nendaz pour la nuit.

Dénivelée : + 700 m, - 700 m

Longueur : 18 km

Horaire : 6h00

Jour 04 - Mercredi : Un transfert en bus local, permet de changer de versant. Le **Bisse de Torrent Neuf** irrigue les coteaux d'où provient le "Fendant" ce fameux vin blanc valaisan. Un ingénieux système de répartiteur permet d'alimenter les étangs de Savièse. A la chapelle de Ste Margueritte nous parcourons en aller-retour la partie escarpée du Bisse de Torrent Neuf qui est vertigineux mais très bien aménagée (barrières, passerelles suspendues, panneaux d'interprétation, sculptures). Puis c'est le **bisse d'Ayent** qui nous permet de rejoindre Anzere (1520 m).

Dénivelée : + 790 m ; - 80 m

Distance : 15 km

Horaire : 5h30

Jour 05 - Jeudi : La télécabine nous dépose à 2362 m pour une balade au pied des glaciers des Diablerets. Montée au **col de la Selle** (2709 m), puis descente sur le **lac des Audannes** (2453 m). Le retour par **le Bisse de Sion**, avec vue panoramique **sur les "4000 du valais"** du Mont Rose au grand Combin, promet d'être inoubliable !

Dénivelée : + 410 m, - 1260 m

Longueur : 15 km

Horaire : 5h30

Jour 06 - Vendredi : Un autre lac est au programme de cette journée : **le lac de Tseuzier** (1777 m), que nous atteignons en remontant **le Bisse d'Ayent**, bel exemple de l'ingéniosité des "anciens". Pour finir en apothéose nous empruntons **le Bisse de Ro**, au tracé particulièrement spectaculaire ...

Dénivelée : + 560 m, - 600 m

Longueur : 17 km

Horaire : 6h00

Fin du séjour vers 17h00 à la gare CFF de Sion.

Ce programme est indicatif, il peut être modifié par votre accompagnateur pour s'adapter aux conditions météorologiques -

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le Dimanche à 13h00 en gare CFF de Sion, en tenue de randonneur.

Accès voiture :

Depuis le Sud de la France : par Genève et Lausanne en prenant l'autoroute A9 jusqu'à Sion. Sortie Sion Ouest (n° 26), puis suivre "centre ville" et "gare CFF".

Depuis le Nord-Est : par Bâle en prenant l'A1 jusqu'à Bern puis l'A12 jusqu'à Vevey où l'on retrouve l'A9. Sortie Sion Ouest (n° 26), puis suivre "centre ville" et "gare CFF".

ATTENTION : pour emprunter les autoroutes suisses, vous devez prendre une vignette à votre entrée en Suisse (40 SFr, valable 1 an, disponible à la douane).

Parkings :

- Parking P+R de la Gare (payant, cartes de crédits acceptés)
- Parking du centre commercial PAM, rue de l'Industrie, à 400 m de la gare (payant et surveillé).
- Parking non officiel (gratuit), rue des entrepôts à 5 mn à pied de la Gare : rejoindre l'auberge de jeunesse (de l'autre coté des voies) puis longer les voies direction Martigny, un vieil entrepôt sur la gauche accueille les voitures des étudiants qui partent étudier à Lausanne ou Genève. Evidemment non surveillés et pas forcément autorisé, mais semble-t-il toléré !

Accès train :

Paris Gare de Lyon : 07h57 – Sion : 12h57 (TGV – Train)

Informations sur les horaires de train, hôtels disponibles à Sion : www.cff.ch

Accès avion :

Aéroport Genève Cointrin, puis Train direct pour Sion.

DISPERSION

Le Vendredi vers 17h00 en gare CFF de Sion.

Retour train :

Sion Gare : 17h02 - 22h03 Paris

Hébergements avant ou après la randonnée :

- L'auberge de Jeunesse, tel. 00 41 27 323 74 70 ou sion@youthhostel.ch

Auberge moderne à proximité de la gare (passer sous les voies).

- Chambres d'hôtes (BnB), Brigitte Liberek, tel. 00 41 27 322 10 14 ou bbliberek@yahoo.fr

Chambres et studios chez l'habitant à 5 mn et 10 mn de la gare.

FORMALITES

Carte d'identité ou passeport en cours de validité.

Les Euros sont acceptés à peu près partout en Suisse.

Une assurance assistance-rapatriement est indispensable car les secours sont facturés très chers en Suisse.

NIVEAU

Marcheurs sportifs

Randonneurs niveau 3 sur une échelle de 5.

Dénivelée moyenne : 700 m

Maximum : 900 m

Longueur moyenne : 17 km

Maximum : 22 km

Horaire moyen : 6 h 00 mn

Maximum : 6 h 30 mn

HEBERGEMENT

5 nuits en hôtels et auberges : chambres de 2 à 3 personnes, lavabo dans la chambre, WC et douche sur le palier. Il s'agit d'auberges suisses typiques, caractérisées par leur accueil et la qualité de leurs prestations.

Les repas

Les dîners sont pris dans les hébergements, ils sont variés et adaptés à la pratique de la randonnée. Les petits déjeuners sont composés d'une boisson chaude, avec pain, beurre et confiture, souvent agrémentés de fruits, fromages ou céréales.

Les pique-niques sont copieux et accompagnés d'aliments énergétiques à "grignoter" au cours de la journée.

TRANSFERTS INTERNES

Taxi le jour 1 et bus locaux les jours 4 et 6. Inclus dans le prix.

PORTAGE DES BAGAGES

Les bagages sont transportés par un véhicule d'étape en étape. Votre bagage pour la semaine ne doit pas dépasser les 12 kg. Votre sac à dos contient le pique-nique et les affaires pour la journée.

GROUPE

Pour les groupes constitués de 4 à 15 personnes.

ENCADREMENT

Jean Luc, Jean François ou Philippe Accompagnateurs français connaissant bien le Valais.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vous trouverez cet équipement dans les magasins de notre partenaire :

www.auvieuxcampeur.fr

Vêtements :

Les principes :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur à raquettes, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard.
- 1 bonnet.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.



- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type gore-tex (si votre budget vous le permet)
- 1 caleçon (peut-être utilisé le soir à l'étape).
- shorts
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. Proscrire absolument les bottes et après-skis.
- 1 paire de guêtres.
- Des sous-vêtements.
- 1 maillot de bain (facultatif).
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.

Equipement

- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale et permettant d'accrocher les raquettes.
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- Papier toilette + 1 briquet.
- Crème solaire + écran labial.
- Boîte plastique hermétique (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- Un drap-sac. Les duvets sont inutiles.
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.

DATES ET PRIX

Dates : du dimanche au vendredi du 20 juin au 20 septembre

Ce séjour est proposé uniquement pour les groupes constitués, le tarif dépend donc du nombre de personne constituant le groupe :

Nombre de participants	Prix par personne
4 ou 5 personnes	1135 €
6 ou 7 personnes	955 €
8 ou 9 personnes	860 €
10 ou 11 personnes	810 €
12 ou 13 personnes	775 €
14 ou 15 personnes	750 €

LE PRIX COMPREND

- les frais d'organisation et l'encadrement
- la nourriture et l'hébergement en pension complète
- le transport des bagages
- les transferts prévus au programme

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les boissons et dépenses personnelles
- le pique nique du dimanche
- l'équipement individuel
- les assurances annulation - assistance - rapatriement - interruption de séjour

POUR EN SAVOIR PLUS

CARTOGRAPHIE

Carte suisse au 1/50 000 : 273 « Montana »

Carte suisse au 1/25 000 : 1306 « Sion »

Carte suisse au 1/25 000 : Topo Rando « 4 vallées »

Carte suisse au 1/25 000 : Topo Rando « Crans-Montana Sierre »

ADRESSES UTILES

Itinéraire : www.viamichelin.fr

SNCF : Tel : 0 892 35 35 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>

CFF : trains suisses <http://www.sbb.ch/fr/>

Office de Tourisme de Sion : 00 41 27 327 77 27

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le **cas général**.

- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 90 % du montant du séjour.

Dans le cas particulier de séjour incluant l'émission d'un **billet d'avion non remboursable** ou **l'affrètement d'un bateau**.

De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €

De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour

A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les **groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne**, le désistement d'une partie seulement des participants entrainera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. **L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.**

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

- **Assurance Annulation (2,5 % du montant du séjour).**
- **Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour (2 % du montant du séjour).**
- **Assurance Multirisques Annulation, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension COVID (4.3 % du montant du séjour).**

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur www.espace-evasion.fr/telechargements ou sur simple demande. **Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.**

L'assurance Annulation

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les événements garantis sont :

- L'annulation pour **motif médical** : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...

- L'annulation pour **causes dénommées** :

* Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.

* La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).

- L'annulation **toutes causes justifiées** (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur (excepté une annulation à 31 jours et plus du départ), déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de **la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.**

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

Extension COVID : uniquement disponible dans la formule multirisque à 4.3%

- **Annulation pour cause de COVID déclarée dans le mois précédent le départ (ou pour toute autre épidémie)**

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage. Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :

- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,
- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par événement,
- ...

Extension COVID : uniquement disponible dans la formule multirisque à 4.3%

- Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)
- Soutien psychologique suite à mise en quarantaine
- Frais médicaux sur place
- Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)
- Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assureur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les **séjours à l'étranger**, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous **fournir une attestation** de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une **garantie « frais de recherche et secours »** avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

ESPACE EVASION

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –
Sarl SAGA – BP 54 – 69922 OULLINS Cédex